

高雄市政府公務出國報告書  
( 出國類別：國際比賽 )

高雄市立右昌國民中學  
參加日本東京 2017 年東亞青少年挑戰盃足球賽

服務機關：高雄市立右昌國民中學  
姓名職稱：方靜慧 校長  
莊盟宗 教師兼學務主任  
蔡文義 教練

出國地區：日本東京  
出國期間：106.7.7~106.7.14  
報告日期：106.9.14

### 高雄市政府及所屬各機關公務出國報告書審核表

出國報告書名稱： <b>高雄市立右昌國民中學參加日本東京2017年東亞青少年挑戰盃足球賽</b>		
出國人員姓名 (2人以上，以1人為代表)	職稱	服務單位
方 靜 慧	校 長	高雄市立右昌國民中學
出國類別	<input type="checkbox"/> 考察 <input type="checkbox"/> 進修 <input type="checkbox"/> 研究 <input type="checkbox"/> 實習 <input type="checkbox"/> 洽辦業務 <input type="checkbox"/> 參觀訪問 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input checked="" type="checkbox"/> 其他:足球邀請賽	
出國期間：106年7月7日至106年7月14日		報告書繳交日期：106年9月14日
主辦機關審核意見	<input type="checkbox"/> 1. 依限繳交出國報告書 <input type="checkbox"/> 2. 格式完整 (本文必須具備「目的」、「過程」、「心得」及「建議事項」) <input type="checkbox"/> 3. 無抄襲相關出國報告 <input type="checkbox"/> 4. 內容充實完備 <input type="checkbox"/> 5. 建議具參考價值 <input type="checkbox"/> 6. 送本機關參考或研辦 <input type="checkbox"/> 7. 送上級機關參考 <input type="checkbox"/> 8. 退回補正，原因： <input type="checkbox"/> 不符原核定計畫 <input type="checkbox"/> 以外文撰寫或僅以所蒐集外文資料為內容 <input type="checkbox"/> 內容過於簡略 <input type="checkbox"/> 未依規定格式 <input type="checkbox"/> 未登錄上傳資訊網 <input type="checkbox"/> 9. 本報告書除上傳至出國報告資訊網外，將採行之公開發表： <input type="checkbox"/> 辦理本機關出國報告書座談會 (說明會)，與同仁進行知識分享。 <input type="checkbox"/> 於本機關業務會報提出報告書 <input type="checkbox"/> 其他_____	
審核人核章	二級機關 (學校) 首長	一級機關首長或其授權人員

說明：

本表由主辦機關填寫審核意見並核章，惟二級機關、學校應先送一級機關審核，加蓋首長職章後，報府核定。若主辦機關係一級機關，僅需於右欄處核章。

## 高雄市政府及所屬各機關公務出國報告書提要

### 出國報告書名稱：

高雄市立右昌國民中學參加日本東京 2017 年東亞青少年挑戰盃足球賽

### 出國主辦機關/聯絡人/電話

高雄市立右昌國民中學/教師兼學務主任 莊盟宗 / 07-3640451#210

### 出國人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話

姓名	服務機關	單位	職稱	電話
方靜慧	右昌國中	校長室	校長	0956831645
莊盟宗	右昌國中	學務處	學務主任	3640451#210
蔡文義	右昌國中	學務處	教 練	3640451#217

### 出國類別：

- 1 考察 2 進修 3 研究 4 實習 5 洽辦業務 6 參觀訪問  
7 出席國際會議 8 其他：足球邀請賽

出國期間： 106 年 7 月 7 日至 106 年 7 月 14 日

出國地區： 日本東京

報告日期： 106 年 9 月 14 日

分類號/目：

關鍵詞：右昌國中、東京、2017 挑戰盃、足球賽

### 內容摘要：

本報告乃本校為了增進本校足球隊參賽經驗與實力，增廣師生見聞與國際友誼，在國立台灣體育運動大學趙榮瑞教授的居中牽線介紹下，師生自費前往日本東京，參加 2017 年 7 月 8 日至 7 月 13 日舉行的 2017 年東亞青少年挑戰盃足球賽。

此次比賽由日本東京 Jroots Sports International 主辦，邀集東京地區多所學校如：明星學園高中、東京朝鮮中學、上一色中學、中央國際高校等青少年競技交流。

此報告書依序說明出國緣由及目的、比賽行程內容、心得與日誌，並以表格呈現高雄市/東京市的比較。

高雄市立右昌國民中學  
參加日本東京 2017 年東亞青少年挑戰盃足球賽  
公務出國報告書

目 次

一、出國之緣由及目的 .....	1
二、參賽行程內容	
(一)、行前工作日程 .....	2
(二)、學生參賽報名簡章 .....	3
(三)、參賽隊職員名單.....	4
(四)、出國參賽行程內容 .....	5
三、參賽心得與日誌 .....	6
四、比賽成績表 .....	22
五、參賽地東京都與高雄市比較 .....	23
六、結語與建議	
(一)、結語 .....	24
(二)、建議 .....	25

## 一、出國之緣由及目的

本校男子足球隊歷年參加在屏東長治舉行的台灣暨靜岡盃國際青少年足球賽，與日本靜岡隊交手多次，對日本的訓練扎實與快速球風印象深刻，又於 106 年 3 月假本校舉行之 2017 台灣暨神戶盃國際青少年足球賽，來自日本神戶足球俱樂部的小將們(國小剛畢業)，讓右昌國中一番苦戰才留住冠軍。當時方校長為了增進本校足球隊參賽經驗與實力，增廣師生見聞與國際友誼，積極向神戶的領隊教練磋商赴日參賽事宜，對方也應允將回去討論舉辦時間。想不到，去年四月底促成本校赴大陸廣西北海參加國際比賽，刻正在東京研究的國立台灣體育運動大學趙榮瑞教授，捎來前往日本東京參賽的機會，在他的居中牽線介紹下，聯絡主辦單位 Jroots Sports International 邀請本校前往，參加 106 年 7 月 8 日至 7 月 13 日舉行的 2017 年東亞青少年挑戰盃足球賽。

由於本校參加中華民國足球協會 2016 『TYL 全國少年春季足球聯賽』，獲得 U15 男生組冠軍，原本擬以此資格受足球協會推薦，申請參加國際分級分齡運動賽會經費補助，但高雄市政府教育局經檢視日本主辦方面提供的邀請書及規章，以參賽國家或地區未達四個的規定故無法補助，這令師生們失望，但學生及家長赴日參賽磨練之心意堅定，即使沒有補助，沒有學校經費支持，但若能採半自助方式，控制好支出，不求吃好住好，再添上 2016 全國青少年及 105 學年度足球聯賽第三名獲勝獎金，學生只要再負擔一些就可以成行。感謝本校男生足球隊全體家長齊心努力達成學生的心願，讓出國比賽的夢想成真！

此行，行政作業上歷經報名文件整理、交通規劃、經費籌措、報局核備、招標採購文件準備、網路聯絡細節、保險、準備交換禮物文宣品等，比參加國內賽事更為繁複，參賽之集訓則由足球教練配合國內賽事(如足球協會 2017 年度 『TYL 全國少年春季足球聯賽』)來加強，可惜的是本次部分球員因家庭經濟因素，無法負擔旅費，無緣出國比賽，導致減損我隊實力，但基於傳承與磨練，許多球員即使略顯青澀，但透過增進參賽經驗與實力、磨練球技與心志，成為出發時設定之目標，當然也期盼在全體隊職員全力拚搏下，能有機會為右昌國中、高雄、甚至台灣贏得佳績，爭取最高榮譽。



台灣暨靜岡盃國際青少年足球賽，令人對日本的訓練扎實與快速球風印象深刻



2017 台灣暨神戶盃國際青少年足球賽，右昌國中一番苦戰才留住冠軍



促成本校2016年赴大陸廣西北海參加國際比賽的趙榮瑞教授，熱心牽線赴東京參賽事宜



全隊 24 人，有 18 位參與日本東京足球賽

## 二、參賽行程內容

### (一)、行前工作日程：

日期	工作內容
106 年 4 月	1. 行程修正與估價 2. 招生報名（詳如簡章及報名表），家長說明會 3. 收繳訂金費用，辦理護照
106 年 5~6 月	1. 擬訂計畫報局申請補助及公假核備 2. 賽前加強集訓~技術、體能、紀律
106 年 6 月	1. 完成募集經費 2. 完成採購與議價 3. 與主辦單位敲定賽程、參訪行程、交通等相關細節 4. 完成護照之收繳
106 年 6/29(四)	1. 行前說明會 2. 分工與準備，說明注意事項
106 年 7/6(四)	1. 出發前拜拜祈求平安 2. 確認攜帶物品



招生報名家長說明會



藉參加國內各類賽事加強訓練



出發前拜拜祈求平安



行前說明會~說明注意事項

## (二)、學生參賽報名簡章:

### 高雄市右昌國民中學參加 日本東京 2017 年東亞青少年挑戰盃足球賽 簡章

學務處 106

- 一、活動目標：增進本校足球隊參賽經驗與實力，增廣師生見聞與國際友誼。
- 二、辦理單位：右昌國中學務處承辦，總務處、足球隊家長後援會協辦，日本東京 Jroots Sports International 主辦賽事。
- 三、活動時間：民國 106 年 7 月 7 日至 7 月 14 日，計 8 天 7 夜(7 月 8 日至 7 月 13 日比賽)。
- 四、比賽地點：日本東京朝鮮中高級學校、FC Jroots、江戶川區上一色中學等。
- 五、行程費用：簡要行程如附表。每人約 30000 元(含報名費、交通、住宿、門票、交換禮物、保險、三餐，不含個人新辦護照費用)，多退少補。
- 六、出訪人員：右昌國中男子足球隊學生 18 人，帶隊教師 5 人。
- 七、聯絡人：3640451 轉 210 學務處莊盟宗 0933-650xxx，或蔡教練 0919-188xxx、家長代表王翊嘉 0928-916xxx。

日期	預定行程	預定住宿	東京參考行程點
第一天 07/07 (五)	搭機赴日本東京	東京國立奧林匹克紀念青少年綜合中心 (澀谷區代代木神園町3-1)(小田急線, 參宮橋站, 下車步行約7分鐘) 或附近同等級旅館	右中集合搭遊覽車赴機場
第二天 07/08 (六)	訓練+比賽		07/08 (六) 19:00~觀賞 J1 職業足球賽 FC 東京 Vs 鹿島
第三天 07/09 (日)	訓練+比賽		健行經代代木公園至明治神宮及山手線原宿站→原宿、表參道逛街
第四天 07/10 (一)	參觀活動 (迪士尼)		→搭電車至 JR 舞濱站→東京迪士尼樂園/迪士尼海洋一日遊
第五天 07/11 (二)	訓練+比賽		足協博物館
第六天 07/12 (三)	參觀活動(足協博物館等)		淺草寺→晴空塔→上野購物
第七天 07/13 (四)	訓練+比賽		
第八天 07/14 (五)	返國 成田/台灣	溫暖的家	

### 右昌國中參加日本東京足球賽報名表

____年____班 ____號 生日: 年 月 日	姓名:	身分證字號	護照效期: 尚無者先免填	號碼:
	英文姓名: (同護照)			
聯絡電話地址	住家電話:	地址:		
本人電話 e-mail	手機:	e-mail:		
第一緊急聯絡人暨 保險受益人 (必填)	姓名:	關係:	出生年月日:	
	聯絡電話:	手機:	身分證字號:	
第二緊急聯絡人	姓名:	關係:	手機:	
飲食需求: <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 特別需求:      特殊疾病: <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有,請說明:				
家長同意欄: 本人已詳閱報名簡章及報名表等各項注意事項, 並願意與敝子弟共同遵守。 其他意見:				
				簽名:

### (三)、參賽隊職員名單:

#### 高雄市右昌國民中學參加 日本東京 2017 年東亞青少年挑戰盃足球賽隊職員名單

序號	職稱/班級	姓名	備註	序號	職稱/班級	姓名	備註
1	校長	方靜慧		13	104	蔡 ○ 叡	
2	學務主任	莊盟宗		14	110	余 ○ 明	
3	教練	蔡文義		15	303	蔡 ○ 翔	
4	助理教練	劉 ○ 瑋		16	201	曾 ○ 莞	



5	教師	洪○玉		17	309	賴○鈺	
6	206	陳○賢		18	204	陳○昌	
7	202	魏○誼		19	313	林○宗	
8	101	林○仲		20	205	盧○男	
9	209	黃○展		21	314	蔡○庭	
10	310	林○翰		22	105	洪○濬	
11	102	張○恩		23	新生	劉○羽	
12	107	柯○穎					

#### (四)、出國比賽行程內容

日期	行程	住宿
第一天 07/07 (五)	搭機赴日本東京	東京國立奧林匹克紀念青少年綜合中心
第二天 07/08 (六)	中午 vs FC Jroots (明星學園) 晚上 19:00 觀賞 J1 職業足球賽 FC 東京 Vs 鹿島	
第三天 07/09 (日)	上午參觀活動 (代代木公園、原宿) 下午 vs 朝鮮中學(東京朝鮮中學)	
第四天 07/10 (一)	參觀活動 (迪士尼)	
第五天 07/11 (二)	中午參觀足協博物館 晚上 vs JUNS SC (上一色中學)	
第六天 07/12 (三)	參觀活動:(淺草寺→晴空塔→上野購物)	
第七天 07/13 (四)	下午 vs 中央國際高校(FC 讀賣)	
第八天 07/14 (五)	返國 成田/台灣	溫暖的家



7月7日凌晨，23位師生抵桃園機場搭乘台灣虎航，準備前往東京參賽

### 三、參賽心得與日誌

■ 106年7月6~7日，地點：右中~桃園機場~東京成田機場~奧林匹克青少年綜合中心

學生期待已久的日本八天七夜行，終於來到，有學生反映，在前一晚就興奮到睡不著！7月6日晚間9:30，教練帶著學生整理行李與公物，家長在校門口等著為即將遠行的孩子們送行，校長忙著招呼剛送孩子到達的家長。行李陸續運上車，大夥兒以在校門口興奮的合照作為這趟旅程的開端，興高彩烈的前往桃園機場。（符合需求日期且高雄出發的班機有限，又為節省經費，招標結果是只能搭乘桃園去回的早班機）。

「在集合等著搭乘遊覽車的這三十分鐘裡，每個人都開心的討論要買些什麼，買給爸媽，買給朋友，買給阿公阿嬤……，大家臉上堆滿笑容！」，「出發時充滿那種既期待又害怕的心情，期待看到其他國家不一樣的風景，害怕在人群中迷失方向，流落街頭。」學生在日誌上記錄著出發時的心情。

遊覽車在開往桃園機場的路上，校長提醒著安全第一與榮譽為要的道理，代表旅行社送機的鍾先生一路隨行，把握時間說明托運、手提行李內容物的差別。為避免舟車勞頓耗費學生太多的精力，老師們提醒學生休息，難得出國的學生們起初雖難掩興奮之情，但也不敵疲憊的行程，他們回憶當時：「不用幾分鐘大家都睡著了，到了機場已凌晨一兩點，坐一大早

的飛機真的很累呢！」抵達航廈，集中行李，找地方休息。

人們或坐或臥，等待黎明。「機場巧遇曾於右中服務、將前往俄羅斯旅行的謝老師，闊別十多年，莊主任還能無誤的喊出老師名字，謝老師還能敏銳的辨識出莊主任的聲音～如數家珍的右中點滴，真是奇遇！」校長在臉書上分享這一刻的巧遇。與昔日同事寒暄敘舊，不覺時間已近航空櫃台報到時間。眾人分別推著行李依序排隊，蔡教練依學生行李大小，分配協助負責託運的公物，鍾先生帶著簡易秤重器檢核有無超重的情形。大家順利拿到登機證後，集體前往航廈內超商解決早餐問題(機上不提供餐食，除非額外付費)，在入關安檢前，為了往後集合與行動方便，將學生 18 人分配成 4 個小組並指定組長，當一喊集合點名，小組長環顧組員即可迅速回報。抵達登機口，又是漫長的等待，迎接晨曦，揮別台灣！

「飛機上的我們，以為大家會好好欣賞窗外風光，結果卻都在睡覺，因為在機場根本沒好好睡，所以在難得的飛機上睡覺是逼不得已的。不過快到日本成田機場時，還是有爬起來欣賞窗外美景！每片雲朵都長得不盡相同，可以在雲朵中隱約看見海洋和陸地，欣賞豔麗的陽光灑在形狀奇特的雲朵上，是人生中一大享受！」學生回憶道。

抵達成田機場，聯絡了接機的趙榮瑞教授，他已久候多時。「風和日麗的日子，異鄉能見高雄人，備感溫馨與感動～感謝甫完成在國立東京學藝教育大學 1 年研究的趙教授撥冗親自接機！」，校長的臉書有這一段感謝。一出關，發現距搭原定時程巴士竟在五分鐘前離開了，只好等近一小時後的下一班。大團體不比幾個人的自由行，必須瞻前顧後，此行我們沒有旅行社安排行程、沒有專屬的遊覽車、沒有隨行的導遊領隊，師生一行二十三人，將隨同在地通——趙榮瑞教授，搭乘大眾運輸闖蕩東京，完成省錢又方便的團體自由行！

「從機場坐巴士到轉運站(大崎)，拖著笨重的行李轉搭地鐵。日本的地鐵就好比台灣的捷運，不過日本搭乘地鐵的人還真多！地鐵的路線也非常複雜，光看圖示真的會頭暈，所以我就不看了^^就好好跟在教練後面，當個帥氣的跟屁蟲就好！」「在地鐵上，有的人在滑著手機，有的人在低頭睡覺，有的人在輕聲細語的聊天，總而言之，日本的地鐵是個非常安靜的環境，順帶一提，正妹真的很多^^」稚氣未消的學生如入大觀園，不斷驚嘆著。

歷經巴士及兩段地鐵接駁(山手線:大崎-新宿，小田急線:新宿-參宮橋)，眾人扛著行李越過鐵道，翻過天橋，來到國立奧林匹克紀念青少年綜合中心，也就是我們的住宿處。「這中心，是個非常大的地方，有很多棟住宿大樓，而且還有很多烏鴉，重點是有很多外國人」學生如此形容。此處緊鄰代代木公園、明治神宮，不但位居市中心，還處處綠樹林蔭。營隊活動、會議研習、餐廳用餐、購物交誼等，生活機能良好。感謝趙教授的推薦，在此地狹人稠的東京能以便宜價格，住在方便又清幽的如此環境，這中心真不虛其國立之名。

分配好房間，整理行李，午後休息，傍晚一行人前往新宿，體驗東京的繁華。「新宿是

一個非常熱鬧的地方，也是年輕人很愛逛街的地方，除了日本人還有許多觀光客，我們有兩個小時的自由時間，腦中第一個想法就是吃拉麵，所以馬上去尋找好吃的拉麵，日本的拉麵真的跟台灣不同，湯頭有點鹹不過真的很好吃，吃飽喝足就是要逛日本街頭，新宿真的是一個很棒的地方，不過這裡東西有點貴就是了」單純的學生心理彷彿完全被美食佔據。當時集合時有學生遲到，原來是排隊等吃一蘭拉麵過久，讓大家久候，也讓師長們擔心了。

摩肩擦踵的繁華街頭，招牌高聳、寬敞舒適、媲美百貨公司的紀伊國屋書店新宿本店吸引了校長的目光，「含地下室，共有9個樓層、幾乎所有想像得到的每一門知識技能，都能找到相對應的專屬書櫃區域，各樓層到處都有各年齡層看書、選書的人，每層樓數個結帳櫃臺、挽著提籃購書結帳人潮絡繹不絕的書局實在令人眼界大開。」出版業如此蓬勃發展的日本，買書看書即是日常的文化習慣，都讓我們讚嘆與敬佩。

趕回中心住處後，又是一個有趣體驗，「回到房間，拿套乾淨的衣服，馬上就去大澡堂洗澡，大澡堂是個全裸一起洗澡的地方，地板放著許多小板凳，有很多個蓮蓬頭，有時候你旁邊是認識的人，有時候是日本人或是外國人，這種全部一起洗澡的感覺蠻特別的，不過一開始還是會害羞啦^^」。

「第一天就這樣結束了，日本初體驗真的很有趣，非常期待接下來的行程~」學生為這天留下如此註腳。



抵達成田機場，趙榮瑞教授親自接機



推著行李，搭乘大眾運輸



眾人扛著行李翻過天橋，前往住宿處



師生前往新宿，體驗東京的繁華



媲美百貨公司的紀伊國屋書店新宿本店吸引了校長的目光



每層樓數個結帳櫃臺、挽著提籃購書結帳人潮絡繹不絕的書局實在令人眼界大開

■ 106年 7月 8日

地點:明星學園、Ajinomoto 味之素體育場

「今天早上一起去餐廳吃飯，日本餐廳的環境很乾淨，讓我們都能舒服的吃早餐，每個人都很有秩序的排隊取餐，取餐時也不會講話，不會讓口水噴到食物裡，讓我們吃的很安心」，「在用餐時雖然還是有人在聊天，但並沒有到很吵，日本餐廳很值得我們學習」，看見學生即便只是一頓早餐都能體驗良多，我們相信學生除了球技精進，這趟旅行一定可以留下許多經歷與感觸。餐後回房整理就緒，出發前往明星學園，第一、二場球賽正等著我們。

我們帶著學生上了電車，並徒步趕赴明星學園，「雖然走了很久又很累，但一路上的風景和房子都很漂亮，我們經過了井之頭公園，公園裡有很多隻烏鴉和高大的樹木，而且中間還有個非常大的湖泊，許多人在散步、慢跑、聊天，也有人在湖中玩天鵝腳踏船。湖泊配上綠意盎然的樹木，真是美不勝收！」學生即使腳痠，仍不忘觀察。安排球賽在日正當中時刻，讓來自台灣的我們無法理解，原來日本的球場（含學校的操場），使用頻繁，為達到場地充分與公平運用，須事先登記，因場地空餘時段有限，只好安排在中午。值得一提的是，日本的球場大多是人工草皮，維護良好並落實使用者付費，即使是與明星學園足球隊比賽，仍須負擔場地費。「到明星學園第三體育館時，大家都有些累了，太陽公公也很歡迎我們，非常的熱，不好好補水一定會中暑！球場是人工草皮很漂亮，傳球時的品質真的非常好！可是我覺得還是天然草地比較好，因為人工草皮真的太熱！」學生對人工草皮如此形容。

今天右昌國中將與三鶯三中及明星學園輪番對戰，「我們比賽的狀況都還不錯，兩隊實力不分上下，一來一往的進攻和防守，完全沒有喘息的機會，相當的刺激！」，「好像只要一個小失誤就會被對方擊垮。防守時非常謹慎去觀察對方動作，進攻時使出洪荒之力的攻向對方球門，最終我們險勝了三鶯三中一分，這真是一場辛苦的戰役丫！」，「在這場比賽中，明星學園的聯動防守很迅速到位，我覺得我們都太慢了，需要改進，他們的小組組織和個人技術也相當好，兩三個人的小組組織，就把我們很多人耍得團團轉，我們的小組組織和個人技

術都需要加強。雖然我們贏得了比賽，但也看到了自己不足的地方，這場比賽我相信會讓我們成長不少！和其他國家的足球隊交流，真的很棒，希望還能有一次交流的機會！」學生在個人的參賽日誌如此深刻的觀察記錄著。

最後戰績：右昌國中 VS 三鶯三中 5:4，

右昌國中 VS 明星學園 1:1

比賽結束後，徒步返回搭車處，途中與教練用台語聊天，竟有一家人一直瞧著我們，原來是來自台灣的遊客，聽到熟悉的聲音，特別停下腳步打招呼，並提供往明星學園的訊息；校長在車站集合處也遇到來自台灣與家人共同自助旅行的老先生…，台灣人在日本旅行似乎已屬稀鬆平常。

為了趕赴搭專車前往 Ajinomoto 味之素體育場觀賞日本職業足球隊 J1 的比賽，有限時間讓大家分頭購買晚餐。學生大包小包提著餐點，暫時餓著肚子，忍住比賽的疲累與腳酸，就是要親臨比賽會場，感受萬人吶喊加油的盛況。今日比賽由職業隊排名第三的鹿島隊及第八的地主隊東京 FC 對戰，門票早早就由趙教授的好友神谷先生預購，若無他倆協助，右中此行可能無法如此精彩與順利。「一到場就聽到鹿島非常震撼的加油聲，雖說是客場，但加油氣勢完全不輸主場的所有觀眾，可以說是輸人數不輸氣勢！」、「鹿島加油團的加油旋律非常的簡單，可以馬上學會，難怪所有客場觀眾都會唱，連我都會情不自禁的跟著唱，日本觀眾的加油團比台灣加油團熱情好幾百倍，讓人印象非常深刻！」、「在這場比賽中，兩隊的聯動防守也都非常迅速到位，防守反擊也很快！進攻時的組織傳球和導球都很確實，在門前射門的把握度也很高！這些優點都非常值得我們學習。」、「在比賽中也看到了一個缺點，就是東京隊的九號箭頭進攻失球時並不會馬上去反搶回來，這也是我們隊員該檢討的，因為我們的回搶速度也需要改進。」這場比賽讓師生一行收穫良多，學生透過觀賽，反省了自己不足之處，今晚的安排可以說是值回票價！散場時，滿滿是人，跟著人潮往車站移動，雖然是疲累的一天，但心中有著滿滿的感動。

「今天到場觀看比賽的觀眾有 42,979 人，遠遠超過台灣球賽的觀賽人數，也希望有一天台灣政府與民眾能重視體育，讓我們這些努力訓練的球員們都能有好設備、好環境可以訓練，讓台灣足球觀賽人口也能跟上其他國家！」學生期待有這一天！



中心的早餐，有秩序的排隊取餐



右昌國中 vs 三鶯三中



右昌國中 vs 明星學園



觀賞日本職業足球隊 J1 的比賽

## 106年 7 月 9 日

地點：東京朝鮮中學

早在規劃此行招標文件時，考量此行未全包給旅行社操作，只由旅行社採購機票及代訂旅館，為了解決師生二十四人(含趙教授)的三餐問題，便安排於住宿處國立東京青少年綜合中心使用早餐，費用約為每人500日幣，折合台幣140元，以台灣物價而言似乎貴了些，但相對於日本物價，日式：飯、各類配菜，西式：麵包、生菜沙拉、牛奶、咖啡、果汁等，媲美四星級的自助早餐，令留日多年，多次入住卻初次用此早餐的趙教授直呼豐盛值得。但看到部分學生挑食吃不多、猛喝可樂，教授都不忘叮嚀飲食之於健康與運動的重要，早餐吃得好、吃得飽，午晚餐就簡單即可，是趙老師的日常，希望學生能效法。

由於比賽時間在下午，上午安排徒步經代代木公園，前往原宿走走。「今天是個悠閒的上午，我們經過了公園，有的人在遛狗，有的人在散步，有的人在聊天，也有的人在跑步」，學生索性夾道為正在跑步的人擊掌加油，高喊「甘巴爹！」。路上仔細注意，常有兩人皆背著背心並肩跑步的畫面，背心上分別標示著「視覺障害」、「伴走」，有這些充滿愛心的人，體恤視障者的需要，讓他們也能安全地跑步運動，真是溫馨又令人感動。「日本的公園是個舒適的環境，周遭有著許多高大的樹木，在樹林間有綠油油的草地，在綠油油的草地上，又有烏鴉在吱吱叫，真是個綠意盎然的地方。」「我還發現遠處樹蔭下，有一練習彈奏吉他的姑娘，風和、日麗、綠樹、吉他、歌聲，詩情畫意，美麗動人。」

「在到達原宿之前，經過了明治神宮，大門是用樹幹搭起，門後有著許多樹木，有種神秘感，但是並沒有進去參觀，直接去逛原宿商圈了」，學生對逛街的興趣遠大於參觀歷史古蹟，尤其是這些平常在台灣體育用品店看到名牌球鞋上的價碼牌會卻步的運動員，知道因為日本運動風氣盛行，知名球鞋反而比台灣便宜，每個孩子似乎躍躍欲試！「到原宿就是要去逛KAMO！KAMO是一間五層樓的足球用品店，賣的所有商品都跟足球有關，足球在日本國內真的很受歡迎。一個小時的自由時間，大家都買到了自己想買的東西，除了球鞋也買了其他週邊商品」。而我則在表參道來回散步、觀察，感受街道的綠化與潔淨，佩服商家前排隊人群的安靜守秩序，如有熙熙攘攘的大多是觀光客，尤以華人為最。

下午，前往東京朝鮮中學比賽，韓國人的性格在此表露無遺，學生皆理平頭，不論年級大小需經嚴格訓練，即使手臂骨折、腳須倚拐杖者，亦須隨隊聽候招呼。透過趙教授的翻譯，朝鮮中學教務主任及方校長彼此溝通並勉勵兩校學生，期待有一天能在右中繼續以球會友。「朝鮮中學的球場也是人工草皮，而且面積比明星學園的還要大，不過選手都比明星學園的嬌小，但他們的技術和默契不輸明星學園，這也告訴我們絕對不能輕敵。」、「這場比賽也是一波來一波去，我們有很多進攻都很完美，但每次都是欠缺臨門一腳！」、「在今天的比賽中，朝鮮中學進攻和防守都非常到位，速度快，傳球失誤次數少，防守的聯動也很快，射門把握度極高！這些都是我們該學習跟改進的。」學生賽後如此檢討。

#### 最後戰績：右昌國中 vs 朝鮮中學 4:4

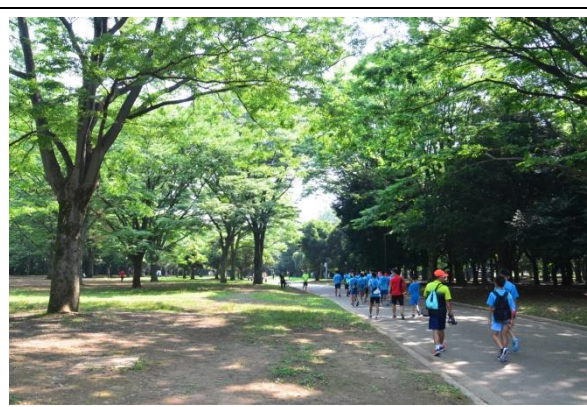
「比完賽後，大家都餓得前胸貼後背了，所以教練給我們時間去逛逛，吃完晚餐，就跑去逛市集，有小攤販，也有大賣場，各式各樣的東西都在這，不管在哪個市集，都會有不同的地方特色，突然愛上日本市集了。」不單學生喜愛，我也在此市集採購比賽用之補給品~香蕉，平均一包五根約180日元，算是較便宜的了。

返回住宿處，鑒於兩天來的比賽有諸多值得學習之處，蔡教練於學生洗澡後，晚間9點多，集合學生於交誼廳，要學生報告分析比賽之檢討，一年級學生說話小聲，吞吞吐吐，不若三年級學長能侃侃而談。由此觀察，學生在校三年，不只身體長高長壯、球技精進，表達能力也增加許多。感謝蔡教練積極的提攜學生，讓家長放心讓孩子進入球隊，學習團隊精神與紀律，開展不同的國中生活。





青少年綜合中心的豐盛早餐



徒步經代代木公園，感受盎然綠意



志工陪視障者跑步，這一幕令人感動



遠處樹蔭下，吉他歌聲，詩情畫意



右昌國中 v.s 東京朝鮮中學



蔡教練集合學生，賽後檢討報告

■ 106年7月10日 地點：東京海洋迪士尼

此行出國除了比賽，亦安排比賽空檔前往東京知名景點旅遊，最令學生感興趣的，就是迪士尼了，學生們繳交的費用有許多就是花在此，每人門票費6400日元，合台幣1750元，搭乘大眾運輸每人從青少年綜合中心到迪士尼來回交通費也要2220日元，約640元台幣。多年在日本的趙教授，笑稱自己已經很久沒去了，上回去也是多年前陪家人，大部分時間是坐在設施附近椅子顧包包！他決定今天回研究室忙，但提供許多搭車轉車的訊息給負責買票兼旅遊帶路的洪老師，老師多次來日本比賽或旅遊，此行願意自費陪同學生，令人感動，尤其是每回到達車站時，她亦步亦趨的跟隨趙教授投幣買車票，分攤了團隊的行政負擔，由她上網做功課查資料與多次經驗，加上還有校長、教練、助理教練陪同，也讓去過迪士尼的

我決定走自己的東京一日自由行。

先來看學生的一日遊紀錄：「一大早就起床，因為要早點出門到迪士尼海洋世界玩，走到參宮橋車站的時候還沒有什麼人，到新宿轉車時，人群就越來越多了。地鐵快速方便又能通到很多地方，所以大多數的人都選擇搭地鐵」、「到了迪士尼，我們坐上了園區的火車，發現迪士尼真的很大，一天根本不夠玩。由於大部分的時間都花在排隊上，人少時等個二、三十分鐘，人多時就要等六、七十分鐘」、「比起台灣的遊樂園，地上都會有一些垃圾，但在東京迪士尼裡，地上一個垃圾都沒有，這是我們該學習的！」、「迪士尼是個全家大小都能玩的地方，希望台灣也能蓋個這麼棒的遊樂場，這樣就不用跑到國外了，還要學習在遊樂園內不隨地亂丟垃圾」。部分學生似乎沒有忘了師長的行前提醒：別只顧著玩設施，要多觀察，諸如服務工作人員的服儀、態度，遊樂產業的比較等。

今天的我，選擇不一樣的路，前往許多歷史建築或景點走走並拍照，週一早晨的代代木公園，間歇傳來鳥叫蟲鳴，林間樹下有著安然閱讀的長者。前往幽靜的明治神宮，參道兩旁古木參天，繞至其西門，竟發現原來緊鄰我們住宿處~青少年綜合中心的北門。東京車站紅磚建築猶如豪華版台中火車站，地下街商家、餐廳的熱鬧與地上寥寥無幾的人跡有著天壤之別。銀座附近百貨公司造型藝術令人驚豔；日本橋下噴火龍青銅雕塑使人敬畏；築地市場街弄裡，滿是遊客及叫賣著海產品的商家，旁邊的本願佛寺蓋得像是堂皇的印度廟。轉往採購電器的大本營~秋葉原，不論是相機、或家用電器價格似乎沒有比台灣便宜。倒是在淺草不知名的街道上，幸運以便宜價錢，買到二手的精緻日製瓷盤，售貨員還是說國語的華人，他曾在高雄佛光山研修過，能用國語閒聊高雄事，他鄉遇故知，真好。



師生利用比賽空檔前往東京海洋迪士尼



在東京海洋迪士尼，重拾童心



東京車站紅磚建築猶如台中火車站的豪華版



築地本願寺蓋得像是的印度廟

■ 106年 7月 11日 地點：足球博物館、上一色中學

早餐後，距離中午將前往足球博物館參觀還有些時間，校長集合大家在交誼廳，商請趙教授經驗傳承，分享其個人求學及在足球這條路的努力過程。教授向學生展示其筆記本，說明平時的細心紀錄。「獨樹一格，用心頂真的體育人～手寫筆記圖表竟然像刻鋼板般工整，真是令人驚艷與讚嘆！ps. 這是教授年輕時期在日本東京讀大學、唸研究所練就的獨門功夫嗎？0.28的各色細字筆+專注+耐心+毅力～成功絕非偶然^^」校長在初見此筆記時就在臉書上如此驚嘆。趙教授以近日的觀察，為右中球隊仔細分析戰力，還繪製了精美的圖表。趙教授並建議球隊裡應有靈魂人物，能在球場上負責指揮運籌，避免教練在場邊大聲嘶喊。當年他就是這樣指揮隊員靈魂人物。教授叮嚀：「短期內如果無法有這樣的領導人，或許可以加強場上每個隊員的溝通，大聲說出來，讓隊友如同鏡子一般成為攻擊或防守時的支援夥伴，切勿單打獨鬥」。

一行人將前往日本足球博物館，再次搭乘電車並轉車，到達御茶之水站下車。出站時，有一學生因搭車時睡著而將車票遺失，遍尋不著，正著急無法離開，趙教授又已在前頭，我見狀帶學生至服務台，出示我的票卡，並用英語加姿體動作表明這學生的遭遇，心想最壞就是補票。我沒法說日語，不知是他理解我的英語，還是受不了我的連珠炮，站務人員竟直接開開門讓我倆師生通過！

日正當中，趙教授帶領大家徒步前往日本足球協會大樓，並解釋整棟大樓經費即是來自舉辦2002 FIFA世界杯比賽的盈餘。足球博物館也是為了紀念舉辦此賽而開館，館內展示著JFA（日本足協）珍藏許久的歷史資料。11點30時，一行人浩浩蕩蕩，來到足協大樓門前，博物館竟閉館中，原來今天是平常日，13:00才開門；趙教授趕忙連絡交涉，一溜煙已進入大樓辦公室找人處理。大夥等待的時間，坐在階梯上聊天、拍照、滑手機，總算有消息，工作人員知道我們來自台灣，願意加快準備動作，在12點半就提早開門，讓我們購票進場。

「日本足協是棟六層樓的大樓，足球博物館在這大樓的地下室，看到這樣的規模，讓我

們瞭解到日本是多麼重視足球，希望台灣以後也能像他們一樣。」、「在足球博物館內我們看到了非常多東西，有日本參加世界盃的比賽球衣，上面有著選手的簽名，有 3D 的足球比賽影片，還有一整面牆都放著獎盃和獎牌，非常壯觀」、「在博物館裡，看到了世界盃歷屆冠軍球隊的合照，也看到了許多球員的簽名和獎盃，我相信每個人腦海中都會浮現一個想法~總有一天我也要出名，然後把自己的球衣和獎盃放在博物館內展示，這一定是件了不起的事！」學生在心中已許下如此願景！逛完博物館，學生集結在足球週邊商品區，球鞋、球衣、毛巾、衣服、包包、手套，關於足球的用品應有盡有，學生笑嘆錢帶的不夠或行李箱太小了。這次的參觀，有學生感嘆：「終於知道日本和台灣到底差多少了！」

離開博物館，距離晚上的比賽還有時間，因地利之便，讓大家先至上野逛逛，趙教授介紹此地購物較便宜，球鞋、球衣如有需要，他還可以情商老闆打折。眾人一併在此自由覓食解決午餐，我及蔡教練也跟著教授，享受在地小吃。學生在日誌裡寫道：「我發現，上野雖然是人很多的地方，但是地上卻一點垃圾也沒有，值得學習！」

上野回新宿車站，再轉小急線鐵路回宿舍整理裝備後，又要回新宿搭電車至江戶川區，不斷地走路轉車，乾脆請趙教授與校長在新宿車站暫歇，等我們回來車站再會合，避免舟車勞頓，也可減少交通費。新宿車站是東京都重要的轉運站，「新宿是指新的開發地區，雖名為新，1885 年建立的新宿車站也有百年以上的歷史了，其週邊是在 1923 年關東大地震後才慢慢開發的。新宿車站是全世界最繁忙的車站，共有十一條鐵路線經過，除了沒有新幹線，各種的 JR/私鐵等幾乎都可以找的到。每天有三百萬人次以上經過新宿車站，他們健步如飛地湧向車站的六十個出口。在新宿車站裏迷路，是很常見的事，新宿車站可是電動玩具裡面大魔王等級的迷宮啊」網友如此形容車站，連當年負笈東京的趙教授，也曾迷路受困於此。

抵達江戶川區，暮色已近。徒步穿過街坊，越過大橋，近 40 分鐘，才抵達上一色中學。時間稍稍延誤，我們馬不停蹄換裝暖身，對方以逸待勞。昏暗不熟悉又沒有一丁點草的沙土地，讓我們球員一開始行動猶豫、害怕受傷。「他們的場地很特別，是沙石的場地，我們第一次踢這種場地，讓我們很不習慣，但我們打的非常的激烈，最後還是輸了一顆，以 6：7 結束。」、「他們的導球及壓迫都非常的快速，雖然對方個頭較小，但強度卻很強，有時候急著射門，常常飛出去變成我們的球。我們也有很多地方要改進，如壓迫速度不夠快、球在腳上的時間太久，而對方防守非常迅速，就很容易被搶走，後來有改進一點，也製造了許多射門機會，造成對方很大的威脅。」學生在日誌上如此記載。

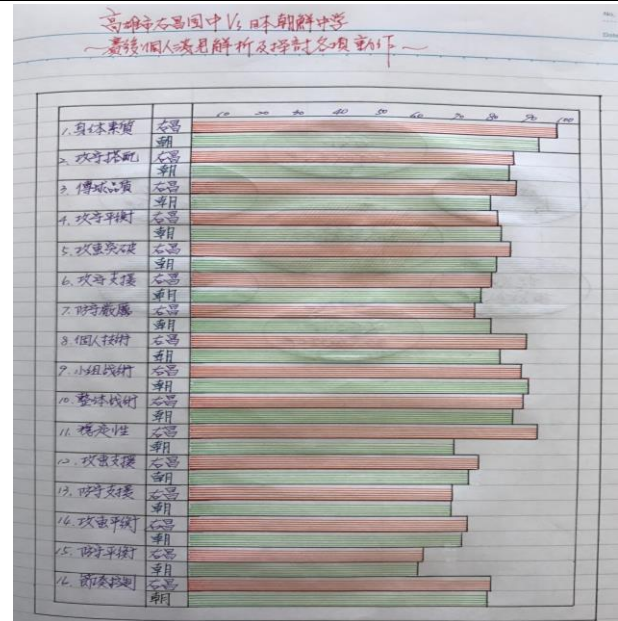
最後戰績：右昌國中 vs 上一色中學 6:7



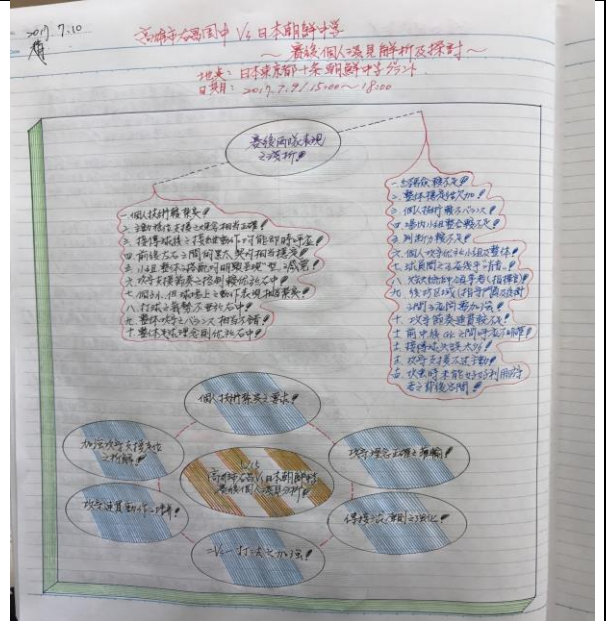
趙教授經驗傳承，分享其求學與努力的過程



參觀日本足協之足球博物館



趙教授以近日的觀察，為右中球隊仔細分析戰力，還繪製了精美的圖表



趙教授手寫筆記圖表竟然像刻鋼板般工整，真是令人驚艷與讚嘆



右昌國中 v.s 上一色中學



細砂石場地加挑燈夜戰考驗著右中選手

106年 7月 12日 地點：原宿、淺草、晴空塔、上野

昨晚的比賽及徒步來回近2個小時，讓大夥疲累不已，好在今日沒安排賽程，得以休息或四處走走。「來日本比賽已經第六天，經過了昨天激烈比賽後，當然要好好休息，所以今天是休戰日，也是觀光的好時機」、「今天我們去了原宿，路上仍然走進了代代木公園，不久

又經過了明治神宮，也是一樣沒有進去，不過神宮真的看起來有種神秘感，非常的吸引我，可惜沒有進去看看...」，抵達原宿舊車站前方，大家再一次合影，因為希望有趙教授入鏡留念。大家約好時間，自由活動開始。

學生似乎逛不膩足球專賣店 KAMO；也有學生逛進服飾店 GAP，受來自台灣，到此打工的服務員推薦，也買了衣服。「原宿是個人很多也逛不膩的地方，日本有這麼棒景點真的好好ㄟ，希望台灣也能有這麼好的景點。」學生喜歡的，老師未必喜歡，我就走我的表參道！路上發現有一群穿著綠色背心的年輕志工，沿著表參道大街人行道撿垃圾，帶領的人一身特殊裝扮，扛著海報板，展示著「都民之日」、「綠鳥」，連贊助廠商「味之素」三字也在列。原來，乾淨街道不只是清潔人員的功勞，還包括許多志工、企業的努力，當我示意帶領者想拍他時，他連忙把旁邊撿拾垃圾的志工拉進來，讓我感受到領導者照顧部屬的那一份心。

當我流連在附近一不知名的神社古廟時，接到趙教授的急忙來電：「莊主任，我在集合的地方等快 5 分鐘了，學生都沒有來怎麼辦？你在哪？」，我回應：「好像時間還沒到啊，你不是約定大家 11:30 集合嗎？」看來，教授也有糊塗的時候，我還以為我記錯了。趙教授集合大家是應同學提議，前往好朋友開的體育用品店 ATHLETA。「因趙教授的關係，我們享有許多折扣優惠，由於這是台灣沒有的品牌，所以大家都覺得很稀奇，有人的荷包要大失血了。」看來師長似乎比較節省，只有參觀並享受免費茶水招待。

教授有事先走，接下來的行程，由洪老師帶隊，坐電車出發前往淺草寺！淺草寺，又名金龍山淺草寺，位於東京都台東區淺草二丁目，是東京都內歷史最悠久的寺院。「一到淺草就看見顯眼的標誌~非常大的門，配上一個很大的燈籠，上面寫了『雷門』這兩個字，非常壯觀！」、「淺草是東京著名的觀光景點，人山人海，包含許多人穿著厚重和服或浴衣，真的很佩服他們，天氣這麼熱，還有辦法穿這樣子逛街」、「在淺草，要好好感受一下在地獨特的氣氛，即使中午，又是大熱天，但有一種在逛日本祭典的感覺，真的很特別！」、「很多人在拍照，也有很多人在寺裡拜拜，在寺院外許願箱前，我們把銅板丟進去，然後虔誠的祈求，希望大家都能身體健康，往後的日子都能順利~」學生對淺草如此描述。右中足球隊穿梭在人群中，一致又顯眼的運動服，背後又印上高雄市右昌國中的圖文，總能引起話題，搭訕者用國語或台語問候，原來是台灣鄉親！

接著一行人，為了節省交通費，按網路資訊索驥，徒步前往東京必去景點-晴空塔。烈日下，二十分鐘的路程，難不倒足球隊的孩子。維基百科如此介紹東京晴空塔：「Tokyo Skytree，又稱東京天空樹、新東京鐵塔，是位於日本東京都墨田區的電波塔，由東武鐵道及其子公司東武塔晴空塔共同籌建，於 2008 年 7 月 14 日動工，2012 年 2 月 29 日完工、同年 5 月 22 日正式啟用。其高度為 634 公尺，於 2011 年 11 月 17 日獲得金氏世界紀錄認證，為世界第一高塔，成為全世界最高的自立式塔形建築；目前亦為世界第二高的人工構造物，

僅次於哈里發塔」。塔腳下仰之彌高，拍完團體照後，自由活動。

之後搭車前往上野讓大家血拼，許多家長親友託購的藥妝品，得趁此時備妥。想要表達孝心或感謝親友的，就得把握這回台灣前的採購機會。搭電車回中心，「經過這六天的生活體驗，我們漸漸習慣了搭電車時的擁擠，以及每天走路疲憊的感受，雖然走了很久很累，但可以感受異國的文化及買到便宜實用的東西，要再走多久都可以的^^」。「這裡的街道上看不到什麼垃圾，每個人都很遵守規矩，不會隨手亂丟垃圾，值得我們學習。」有機會應該讓這些學生在學校集會時，分享日本行的見聞，並提醒同學美好環境須從每個人做起。



在原宿車站前與趙教授合影



市民日，表參道人行道上撿垃圾的志工



來到東京都內歷史最悠久的淺草寺



為了節省交通費，徒步前往晴空塔

## ■ 106年 7月 13日 地點：讀賣足球俱樂部

在日本的日子已經倒數第二天，「這幾天在宿舍餐廳吃飯，我發覺日本人都沒在吃什麼蔬菜，早上頂多生菜加花椰菜或四季豆；前幾天在外面餐廳也是一樣，只有在丼飯上加點蔥，拉麵裡加點菜，其他就都是肉跟主食或蛋，這一點蠻特別的，不過這幾天沒吃菜還是有點怪怪的！」學生記下如此觀察與感受。

今天將迎接最後一個挑戰，赴東京郊區的讀賣球場與中央國際高校競技。和平常一樣，搭乘方便且快速卻路線複雜的電車前往，「今天走去的球場的路，可以說是最遠也最累的一

次，四十分鐘的上坡路，讓我們還沒開始比賽就已經熱好身了！」、「走到球場前就先看到了摩天輪，比賽球場竟就設在遊樂園隔壁，每個人都驚嘆不已，除了摩天輪，還有空中纜車、水上樂園、自由落體設施，還有軌道非常長非常高的雲霄飛車！把球場設在遊樂園旁，根本就是在考驗球員的專注力嘛！」的確，不時的歡呼尖叫聲，讓觀賽的我，也忍不住端倪。

「開賽前，趙教授跟我們說，今天這個球隊一定比前幾場球隊厲害，因為他們是 J2 水準的球隊，聽到這，我猜每個人都會很害怕，但我是覺得還好啦，畢竟都最後一場了，不來點魔王級的對手，一定會感到遺憾的！」、「第一節的比賽大家都非常僵硬，完全都沒有進入狀況！第二節和第三節有好一點，不過還是被對方耍的團團轉，因為對方的組織進攻非常快，導球和轉移也很棒，防守時的退防和補位到位，失掉球的反搶壓迫更是值得學習，跟前幾場的對手比起來，今天的對手更加出色！」、「這場比賽輸的一塌糊塗，我覺得踢的比前幾場還爛，表示我們的抗壓性還不足，每次只要對手壓迫速度快，我們就會發生很多次失誤。」  
「教授說過，對方每年至少參加一百場比賽，在比賽中吸取經驗，增加抗壓性，希望我們也能參加更多的比賽，因為我們的抗壓性真的太弱了」學生如此自覺反省。

「最後一場交流賽結束後，我們每一個人都去跟趙教授合照，這次的國際交流賽，如果沒有趙教授的幫忙和協助，我們一定沒有這個機會來到這裡，真的很謝謝趙教授為我們安排的一切。」

比賽成績：右昌國中 vs 中央國際高校 0:4



比賽球場就設在讀賣遊樂園隔壁



右昌國中 v. s 中央國際高校





與主辦賽事的日本東京Roots Sports International負責人神谷先生合影



學生戲稱球場設在遊樂園旁，根本就是在考驗球員的專注力



致贈紀念禮物給對方教練



學生與趙教授合影，感謝他為我們的付出

## 106年 7月 14日 地點：搭機返回台灣

在日本的最後一天，教練六點半喚學生起床，清理房間、摺收床單，檢查行李，歸還宿舍公物，「當把所有東西都處理好時，回頭看看房間，想起一開始進房間的感覺，剛開始還嫌它又窄又沒網路，要離開時多少還是會有點不捨！」、「七點半去餐廳吃早餐，這是在日本的最後一餐了，宿舍餐廳的菜色每天都差不多，四季豆跟花椰菜都沒有台灣的好吃，還有納豆也完全不合我們的胃口，但還是會有點不捨啦，以後不知道還有沒有機會來？」這位學生似乎挑嘴了些，好吃好喝的都不提，在師長眼中，東京異地如此價位吃到這般豐盛已屬不易。

趕赴機場，「去坐電車時剛好是上班時間，電車內真的擠滿了人，跟電視卡通裡演的一樣，硬擠進車內就很困難了，現在還拖著一個行李，真的是難上加難，不過還好大家都有上車，沒有一個人被留下。」經轉兩班電車始抵達大崎站，還要搭一小時一班的巴士前往機場，深怕錯過報到時間。上車前，在此揮別了送行的趙教授、神谷先生，學生與他倆一一擊掌，臨別依依。「趙教授第一天就到機場迎接我們，帶著我們去宿舍放行李，還詳細說明宿舍的所有規定。這幾天，他細心觀察每一場比賽，還為我們做賽後分析。最後一天帶著我們坐電車，陪我們等巴士。即使我們到了機場，教授還打電話問我們到了沒？他真的是一位了不起的老師。如果沒有他的協助，我們根本不會有機會來到日本，更不可能學習到那麼多東西。」

一個小時車程才到機場，找到航空櫃台，眼前已是長長排隊人龍。托運行李，領機票，過海關，候機室等著，學生似乎不將日幣花光不敢上飛機般，駐留在商品區。機上，眾人忍不住多日疲累及舟車勞頓，安靜地睡著了，轉眼間就落地桃園機場，再轉搭旅行社安排好的遊覽車，回到高雄，結束了這一天，也結束此趟日本行！



令人懷念的豐盛的早餐



擠上電車，前往機場



臨別依依，與送行的趙教授、神谷先生擊掌



學生體驗自助旅行一般，在成田機場依序報到掛行李

#### 四、成績表

場次	日期	比賽場地	比賽雙方	比數
1	07/08	明星學園中學	右昌國中 vs 三鶯三中	5:4
2	07/08	明星學園中學	右昌國中 vs 明星學園	1:1
3	07/09	東京朝鮮中學	右昌國中 vs 東京朝鮮中學	4:4
4	07/11	上一色中學	右昌國中 vs 上一色中學	6:7
5	07/13	FC 讀賣	右昌國中 vs 中央國際高校	0:4



東京行成為球隊每個人最珍貴的回憶

## 五、比賽地與高雄市比較：

### 高雄市 / 東京都

	高雄市 Kaohsiung City	東京都 Tokyo
市徽		
市樹	木棉樹	銀杏
市花	木棉花, 朱槿	染井吉野櫻
行政區類別	是 <u>中華民國</u> 的 <u>直轄市</u>	日本的首都
氣溫	氣溫以1月平均攝氏19.3度最低, 7月平均攝氏29.2度最高	氣溫以1月平均攝氏0.9度最低, 8月平均攝氏26.4度最高, 年均溫15.4℃。
簡稱	高、高雄、高市、港都	東京 江戶
設立始年	1684年(設立 <u>鳳山縣</u> )	1870年 <u>明治天皇</u> 遷都(由京都遷至江

	1897年（再設 <u>鳳山縣</u> ） 1901年（改制 <u>鳳山廳</u> ） 1920年（始設 <u>高雄州</u> ） 1924年（改制 <u>高雄街</u> 為 <u>高雄市</u> ） 1945年（分設 <u>高雄縣</u> 、 <u>高雄市</u> ） 1979年7月1日（改制 <u>直轄市</u> ） 2010年12月25日（與 <u>高雄縣</u> 合併改制 <u>直轄市</u> ）	戶），名稱改為 <u>東京</u>  古稱 <u>江戶</u> ，自 <u>德川幕府時代</u> 以來開始成為日本主要都市之一，之後在 <u>明治維新</u> 改為現名與成為首都
<b>主要機場</b>	<u>高雄國際機場</u> 1965年啟用 有時又因其座落位置而別稱為 <u>小港機場</u> 或 <u>高雄小港機場</u>	<u>羽田機場</u> 、 <u>成田國際機場</u> 、 <u>茨城機場</u>
<b>語言</b>	<u>標準漢語</u> （ <u>中華民國國語</u> ） <u>臺灣話</u> （ <u>臺灣閩南語</u> ） <u>臺灣客家語</u> <u>臺灣原住民族族語</u>	日本語
<b>總面積</b>	2947平方公里	2187平方公里
<b>總人口</b>	2,777,948人（2015年8月）	13,617,445人（2016年7月）
<b>人口密度</b>	942.44人／平方公里	6,224.66 /平方公里

## 六、結語與建議：

### （一）、結語

這次師生二十三人前往日本東京，參加2017年東亞青少年挑戰盃足球賽，代表台灣與東京當地五校隊伍切磋球技，厚實本校足球隊參賽經驗與實力，也同時增廣師生見聞與拉進國際友誼。此行，得以順利出訪參賽，感謝趙教授的牽線及全程貼心接待，感謝家長們齊心支持。

「在這趟旅程中，我們受益良多，除了球技之外，也學到了許多生活處事的道理。雖然每個人看待這趟比賽旅行的角度不同，感受也不同，但能讓我們看看這世界有多遼闊。希望有一天，我們也能站上國際的舞台！」、「非常感謝日本方面及趙教授的細心安排，也感謝校長和主任的帶領，以及三位教練的教導與陪伴，更要感謝一直在背後默默支持、默默付出的家長們，謝謝您們，辛苦了！」

學生的感恩道謝，讓一切付出都值得！



## (二)、建議

行千里路，勝讀萬卷書。儘管帶領學生們出國參加國際賽事，得面臨師長及學生自付旅費、行程規劃、招標履約、健康安全、行前教育、參訪報告撰擬等壓力，但思及學生所面臨的全球化時代中，跨國文化理解與競合力的養成刻不容緩，感謝學校行政團隊、教師、家長的鼎力支持，讓此趟日本東京的參賽之行順利平安。最後，僅提列以下反思建議，提供爾後辦理之參考。

### 1. 提供弱勢學生國際交流機會，積極弭平清寒子弟經濟落差。

本校此行所需費用完全自籌，校長、主任、學生一樣自付機票交通費才能成行，但經濟弱勢家庭學生參賽費用是家長很大的負擔。在全球化的時代，不論政府單位或企業、民間團體，若能設立基金提供弱勢學生參加國際交流、賽事的補助申請，則有機會提攜低收、中低收、清寒家庭孩子拓展國際視野，增進國際移動力。

### 2. 整合政府、學校、企業資源，扶植球員生涯進路並積極培養觀賞球賽人口。

日本推展足球不遺餘力，學校足球隊、足球學校或足球俱樂部隊數驚人，在激烈競爭中精進球技，另有職業足球進路發展，值得學習。林立的球場，具有職業水準的球賽，減低學子宅在家中的機率，也強健了青少年的體魄，全家人更因為習於買票到球場觀賽，增進了家人的情誼，也造就了眾多的知名球隊與足球名將，運動

相關產業因而蓬勃發展，啟發熱愛足球的孩子勤於訓練、勇於築夢的理想追尋。