

高雄市政府公務出國報告書
(出國類別：國際比賽)

高雄市立右昌國民中學
參加 2016 夢想成真(北海)
國際青少年足球賽

服務機關：高雄市立右昌國民中學
姓名職稱：方靜慧 校長
莊盟宗 教師兼學務主任
蔡文義 教練
程思瑜 助理教練
出國地區：大陸廣西
出國期間：105.4.28~105.5.6
報告日期：105.5.25

高雄市立右昌國民中學參加 2016 夢想成真(北海)國際青少年足球賽 公務出國報告書

目 次

一、出國之緣由及目的	1
二、參賽行程內容	
(一)、行前工作日程	2
(二)、學生參賽報名簡章	3
(三)、參賽隊職員名單.....	4
(四)、出國參賽行程內容	4
三、參賽心得與日誌	5
四、比賽成績表	18
五、參賽地北海市與高雄市比較	20
六、結語與建議	
(一)、結語	21
(二)、建議	22

一、出國之緣由及目的

為了增進本校足球隊參賽經驗與實力，增廣師生見聞與國際友誼，應去年來訪友誼足球賽的廣西北海第一中學，及國立台灣體育運動大學趙榮瑞教授的居中牽線介紹下，獲邀得以落地接待，只要自費機票等交通，前往中國廣西北海市海浪體育訓練基地，參加 105 年 4 月 29 日至 5 月 5 日舉行的 2016 夢想成真(北海)國際青少年足球賽。

感謝本校男生足球隊全體家長齊心努力分攤經費，並積極尋求社區熱心人士贊助，努力達成學生的心願，讓出國比賽的夢想成真。

此行，行政作業上歷經報名文件整理、交通規劃、經費籌措、報局核備、招標採購文件準備、網路聯絡細節等，比參加國內賽事更為繁複；參賽之集訓則由兩位教練來合力加強，可惜的是 U15 組規定 2001 年 1 月 1 日後出生才能參加，本校三年級隊員 8 人中，就有 4 人逾齡無緣出賽；二年級 6 人尚待磨練，一年級有 11 人略顯青澀的條件下，增進參賽經驗與實力，磨練球技與心志，成為出發時設定之目標，當然也期盼在全體隊職員全力拼搏下，能有機會為右昌國中、高雄、甚至台灣贏得佳績、爭取最高榮譽。



29位師生於桃園機場，準備前往廣西參加2016夢想成真(北海)國際青少年足球賽

二、參賽行程內容

(一)、行前工作日程：

日期	工作內容
105年 3月	1. 行程修正與估價 2. 招生報名（詳如簡章及報名表），家長說明會 3. 收繳費用，辦理護照簽證 4. 擬訂計畫報局核備
105年 3~4月	賽前加強集訓~ 1. 技術 2. 體能 3. 紀律
105年 4月	1. 完成募集經費 2. 完成採購與議價 3. 與主辦單位敲定報名、交通、住宿細節 4. 完成護照及簽證之更新或申請
105年 4/26(二)	1. 出發前拜拜祈求平安 2. 行前說明會 3. 分工與準備，說明注意事項 4. 發學習單與個人交流聯誼用名片



招生報名家長說明會



賽前加強集訓（早自修成列跳…）



出發前拜拜祈求平安



行前說明會~說明注意事項

(二)、學生參賽報名簡章:

右昌國中參加 2016 夢想成真(北海)國際青少年足球賽 報名簡章

- 一、活動目標：增進本校足球隊參賽經驗與實力，增廣師生見聞與國際友誼。
- 二、辦理單位：右昌國中學務處承辦，總務處、足球隊家長後援會協辦，
夢想成真體育俱樂部主辦賽事。
- 三、活動時間：民國 105 年 4 月 28 日至 5 月 6 日，計 9 天 8 夜(4 月 30 日至 5 月 5 日比賽)。
- 四、比賽地點：廣西北海(海浪體育訓練基地)。
- 五、行程費用：行程如附表。每人約 16000 元(本次接受本校足球隊家長後援會補助及北海市體育局落地接待，費用含保險、交換禮物，不含個人新辦護照、台胞簽證費用)，多退少補。
- 六、出訪人員：右昌國中男子足球隊學生，教練、學務主任、校長等。
- 七、報名：105 年 3 月 21 日中午前向學務處報名，並繳交報名表、護照影本、訂金 7000 元。
若有問題請洽 3640451 轉 210 學務處莊盟宗 0933-650xxx，或蔡教練 0919-188xxx、家長代表王翊嘉 0928-916xxx。

日期	行程	住宿
4/28(四)第 1 天	高雄(桃園)-機場-廣西北海	北海海浪體育訓練基地安排之房間
4/29(五)第 2 天	北海，下午海浪體育訓練基地報到，20:00 聯席會議	
4/30(六)第 3 天	海浪體育訓練基地比賽	
5/1(日)第 4 天		
5/2(一)第 5 天		
5/3(二)第 6 天		
5/4(三)第 7 天		
5/5(四)第 8 天		
5/6(五)第 9 天	海浪體育訓練基地早餐後離開，搭車搭機返家	溫暖的家

右昌國中參加 2016 夢想成真(北海)國際青少年足球賽報名表

____年____班	姓名:	身分證字號	護照 尚無者先免填	台胞簽證 尚無者先免填
____號 生日: 年 月 日	英文姓名: (同護照)		效期: 號碼:	
聯絡電話地址	住家電話:	地址:		
本人電話 e-mail	手機:	e-mail:		
第一緊急聯絡人暨 保險受益人(必填)	姓名:	關係:	出生年月日:	
	聯絡電話:	手機:	身分證字號:	
第二緊急聯絡人	姓名:	關係:	手機:	
飲食需求:	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 特別需求:	特殊疾病:	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有,請說明:
家長同意欄:	本人已詳閱報名簡章及報名表等各項注意事項，並願意與敝子弟共同遵守。			
	其他意見:			簽名:

(三)、參賽隊職員名單：

右昌國中參加 2016 夢想成真(北海) 國際青少年足球賽名單

序號	班級	姓名	備註	序號	班級	姓名	備註
1	校長	方靜慧		16	210	林○翰	
2	學務主任	莊盟宗		17	213	林○宗	
3	教練	蔡文義		18	214	蔡○庭	
4	助理教練	程思瑜		19	101	林○仲	
5	302	林○民		20	101	曾○芫	
6	307	吳○明		21	102	魏○誼	
7	307	黃○璋		22	104	陳○昌	
8	309	李○璋		23	105	盧○男	
9	310	鄭○昌		24	106	陳○賢	
10	312	曾○瑜		25	108	程○廷	
11	315	譚○善		26	109	黃○展	
12	316	劉○生		27	111	歐陽○旻	
13	203	蔡○翔		28	113	李○豐	
14	205	林○良		29	113	江○同	
15	209	賴○鈺					

(四)、出國比賽詳細行程內容

日期	行程	住宿
4/28(四)第 1 天	11:00 右中集合(午餐請自備自理), 12:00 搭車出發, 17:00 前至桃園機場報到, 19:20 南方航空 CZ3046 飛機至廣西南寧 21:50, 搭車至旅館	南寧王子飯店
4/29(五)第 2 天	早餐後搭專車到北海海浪體育訓練基地, 中午報到, 20:00 聯席會議	北海海浪體育訓練基地安排之房間
4/30(六)第 3 天	海浪體育訓練基地比賽, 右中 VS 韓國	
5/1(日)第 4 天	海浪體育訓練基地比賽, 右中 VS 梧州五中	
5/2(一)第 5 天	海浪體育訓練基地比賽, 右中 VS 越南	
5/3(二)第 6 天	海浪體育訓練基地比賽, 右中 VS 北海桂港	
5/4(三)第 7 天	海浪體育訓練基地比賽, 右中 VS 富力切爾西足球學校 下午: 遊覽市區景點: 北海老街、北部灣廣場、銀灘	
5/5(四)第 8 天	海浪體育訓練基地比賽, 右中 VS B 組同名次。	

	頒獎典禮。 三年級學生與程思瑜助理教練 9 人早餐後搭專車赴南寧搭南方航空 15:50 CZ3045 返桃園轉高鐵回高雄。	
5/6(五)第 9 天	海浪體育訓練基地早餐後離開, 20 人搭車赴南寧搭機深圳航空 15:00 ZH9589 返桃園, 約 18:00 搭遊覽車, 約 22:30 返高雄	溫暖的家

三、參賽心得與日誌

■ 105 年 4 月 28 日，地點:右中~桃園機場~南寧機場~飯店

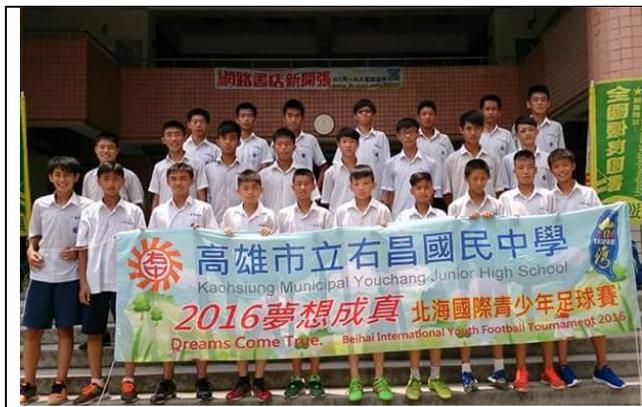
炎熱的夏天已提早到來，上午 11 點是球隊的集合時間，教練揮汗招呼學生行李及公物是否備妥，預計中午 12 點出發，以趕赴桃園機場 17:00 的報到。

遊覽車上，校長提醒此趟出門需注意的事項，叮嚀著：「實踐品格、展現紀律、團隊互助、全力以赴、提升球技，為個人、家庭、球隊、學校、高雄、台灣爭取榮譽。」漫漫車途，停靠中山高新營、泰安休息站，4 點 15 分就比預計時間提早到達桃園機場了。

學生紛紛拿出手機，拍照向家長報平安，後來到航空公司櫃台排隊辦理行李托運，額外之球具公物托運時稍有延誤，最後，經協調直接手提攜上飛機解決。持護照出關之際，多數初次出國的學生難掩興奮之情，為了紀律與迅速掌握集合人數，我們直接在機場分組，並各派組長負責點名回報。一行人，兩路行進，浩浩蕩蕩，頗為壯觀。

登機，關心學生是否已關閉手機，手提行李就位否，護照台胞證收好沒。起飛，學生戲稱有如雲霄飛車上升的刺激，也有學生因耳鳴而靜默。遲來的晚餐，讓學生大讚飛機餐好吃。晚間 9 點 50 到達南寧機場，持台胞證出關，接機導遊已在大廳等候。團隊分工自動自發的將行李搬上車，看得出是一個征戰經驗豐富的團隊，也顯示出教練平日訓練有素。搭車途中，「南寧機場好像比桃園機場大，廣西的路很寬，路燈竟然是在地上，小小的」；「一路上都是酒店！酒店用詞其實就等於台灣的飯店」，「路上的人都是騎電動車，感覺比我們有環保的精神。」學生張大眼睛望著、想著。

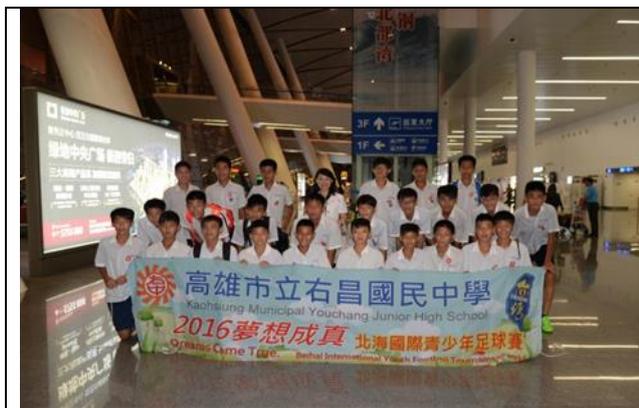
晚上十點多，眾人疲憊地到達旅行社代為安排的南寧王子大飯店，宣布了明天要注意事項後解散上樓，學生在日誌裡記載：「一下車看到一大堆垃圾真是失望，還以為他們很環保」，「看到大陸人在飯店大廳抽菸，煙味瀰漫令人不舒服」。



在學校集合，出發前合影



在桃園機場辦理行李托運及登機證



到達廣西南寧機場



團隊分工自動自發的將行李搬上車

■ 105年 4月 29日 地點:南寧-北海市海浪訓練基地

學生一大早起床就隨教練到外走走和動動身體，隨後在酒店用早餐，「餐廳內的食物還算滿好吃的，最讓我印象深刻的就是自己煮麵來吃，在臺灣我還沒看過這種方式，真的好特別啊！」學生出國處處都覺得新鮮，時時都在增廣見聞。

從南寧到北海市海浪訓練基地估計約4小時車程，何以要來到廣西之南，蕞爾半島~北海市參加比賽？「北海市是中國青少年足球的一張重要名片，有著100多年的足球發展史，具有悠久的足球文化底蘊和扎實的群眾基礎，曾為國家隊、廣西隊輸送大批優秀足球隊員，是全國知名的足球之鄉、廣西“足球城”，全國重要的足球冬訓基地。」主辦單位~北海市體育局與夢想成真體育俱樂部（註1）在比賽官網上如此介紹北海市。

行車來到市區，開車的師傅非當地人，電詢基地工作人員後，還是一段摸索，幸賴有校長先在台灣機場購得的網路SIM卡，透過地圖導航，終得以找到隱身在住宅區的海浪訓練基地。路途中，學生也沒閒著，好奇地觀察~「這裡騎的摩托車幾乎都不像臺灣是加油的摩托車，多是電動車！而且路上人多，也沒有看見太多交通的號誌，好像沒有什麼秩序，這點讓我突然發覺到臺灣真的好多了」學生才剛到異地，就察覺台灣的好。

表定的報到時間為29日下午，但經過事先的聯繫，得以在中午到達時使用基地內伙食自助午餐，餐廳內有5、6道菜，主食飯麵粥皆有，一大鍋的綠豆湯，止飢又止渴。但此地似乎鮮少人素食，苦了茹素的校長，除了白飯玉米等幾乎沒得選擇！後來經聯絡主辦單位，得到應允協助，但仍未能提供如在台灣之適當餐飲。

餐後，烈日當空，學生先回3人1房的宿舍休息。房間提供之設施直比飯店，冷氣、電視、熱水器、晾衣架、拖鞋、WIFI皆有，但衛生用品就得自備，如毛巾、衛生紙、沐浴乳、肥皂、牙刷、洗髮精都沒有！還好基地內有超市供應日常所需，乾糧飲料、冰品水果一應俱全，有錢就什麼都不缺！主辦單位貼心贈送每位球員兩套比賽用球衣、球襪，隊職員等4人也有POLO衫各2套。

傍晚，教練帶著眾學生，前往比賽的場地~偌大的草皮，沿著鐵軌邊，連著的大小近10個足球場的綠地。「適應一下球場，為了讓我們之後的比賽能夠順利取得勝利。」教練向學生打氣著！

晚上8點,U15 聯席會議聚集了本組球隊教練領隊及主辦單位，還貼心地安排英語翻譯，讓來自俄羅斯、越南等隊伍即時了解，雖然這些隊伍都有隨隊的翻譯暨協助人員，領隊、教練不一定聽懂英文，但如此安排，是國際性賽事應有的規模。

*註1:夢想成真體育俱樂部是中國大陸一家非營利性公益體育機構，每年多次舉辦青少年國際頂級賽事，致力於青少年足球的培養和發展，全力打造國際青少年足球交流和學習的平台。



基地內伙食自助午餐



基地內有超市供應日常所需

■ 105年4月30日

地點：廣西北海海浪足球基地

主要賽程：右昌國中 VS 韓國 0：4

「快樂的時間總是過得特別快，不知不覺就已經到了第三天，今天一如往常般6點30起床梳洗，6點50到樓下集合，7點到食堂吃早餐，我覺得食堂的早餐都很好吃，而且他們的鮮奶跟我們台灣的不一樣，他們的鮮奶很甜，喝起來就像糖水，完全沒有一般鮮奶該有的味道。」學生在日誌上紀錄這一天的開始。

學生早餐後，先回房間整理球袋，7點50分下樓集合準備去球場熱身，到了球場準備進我方休息區時，竟發現有別的隊伍捷足先登，一番討論，求教於裁判才知，我們與韓國的比賽時間，延到下午三點。原因為韓國隊因班機延誤致今天凌晨才到基地，主辦單位貼心調整，卻未即時告知我們，並事後解釋因我們沒有大陸手機號碼，才導致如此烏龍。其實我們手機為了此行並便於在大陸溝通，皆安裝了WEchat(微信)，並鼓勵家長也灌好此溝通軟體，以利

第一時間了解此地狀況。所以若主辦方有心要通知，網路通訊甚至派人到基地內住宿處均可。

上午9點，盛大的開幕典禮，介紹了許多長官來賓、贊助商，一連串的致詞後，典禮結束隨即展開上午的賽程。改至下午出賽的我們，應趙教授的邀請，他與贊助商~北海中信國安實業發展有限公司負責人熟識，安排專車載我們到半小時車程的「北海第一城」參觀，鄰近海邊的新市造鎮，大手筆的設計讓學生歎為觀止：「房子都蓋得都很漂亮、舒適，而且他們還有蓋自己的遊樂園」（學生看的點就是不同於大人）。由於時逢大陸五一連假，現場也聚集了許多民眾及接待的工作人員，當現場主持人介紹我們是來自台灣高雄的右昌國中時，大家似乎與有榮焉，好像是代表台灣出席這般。之後，茶會時間，學生最是期待，但「我們去2樓吃點心，在我耐心的排隊的時候，我發現中國人插隊的功力真的不是蓋的，就算我好聲好氣的跟他說不好意思請你排好，不要插隊，他一樣對我不理不睬」學生事後如此回憶。後來接待人員引導學生至沙發休息區並另送點心，25位學生一下子就分食光。室內外拍照、捧場後，返回基地食堂用餐，回房休息，為下午第一場比賽而準備。

下午1點50分，師生準時樓下集合，由教練帶往球場熱身。比賽開始前，裁判檢視選手證件、服儀、鞋具，大家先禮後兵，交換禮物（名為交換，但只有我方有準備），然後攤開我們設計印製的彩色布條，穿插隊員合影，此時發現我們的對手幾乎是高中生的體格身材，不妙！

三點整比賽開始，「韓國隊的攻勢真的很猛，我發現我們幾乎都是被壓著打，他們都是用傳球進攻，比較少個人盤帶，但是上半場過了大概20分鐘，我們就是因為對方18號前鋒的個人盤帶突破我們的後衛，一記暴射被守門員蔡宇翔擋掉，對手再補二波，大家都來不及反應，球就被進了」學生日誌記錄著，「第三顆進球是因為曾蕙芄在禁區犯規，對方獲得一顆12碼的機會，也順利的罰進了」，「比賽快結束的時候，可能因為大家體力快耗盡了，所以又被他們的前鋒用跟第一顆進球一樣的方式進了」，「我覺得韓國隊不管是速度還是身材都很好，雖然他們有蠻多的小動作，可是就算他們犯規了，他們還是會跟我們致歉，雖然第一場比賽就輸了，但是有很多收穫，我覺得他們真是可敬的對手啊！」看到學生能有如此體悟，即使球賽輸了都值得了。我在微信對家長的文字轉播中，最後安慰失望的家長：「爭取榮譽之餘，磨練孩子們的球技、心志，是我們此行的最大目的」。



列隊參加盛大的開幕典禮



開幕式後隊職員與趙教授、主辦人員合影



參觀北海第一城，新造鎮的大手筆讓學生歎為觀止



先禮後兵，與韓國隊(紅衣)合影

■ 105年 5月 1日 地點:北海海浪基地

主要賽程 :右昌國中 VS 梧州五中 18 : 0

今天迎接我們的是個晴朗的好天氣，9 點的比賽，照例早上 7:50 就到球場集合熱身，準備迎戰梧州五中。「今天大家都對自己非常的有信心且要打贏這場球賽，所以在比賽的時候大家都非常地拼命，果然以 18:0 大勝梧州！」梧州五中隊實力差我甚多，當比數拉開時，教練即將平日難得出賽的學生，一一更換上場，還換上個子小、未曾比賽守球門的隊員上陣，以使唯一可出賽的守門員休息。

「這場比賽比完下來，覺得我們的優點是在技術層面上比較成熟，在控球與持球比率上較佳，但缺點就是射門沒有把握好，很多進球機會失掉了」。「相較梧州五中的優點是即使輸球了，他們還是不放棄，依然是繼續的努力，想要搶下每一顆球來反擊我們」，「但缺點是他們在比賽進行中與自己隊友產生內鬨與責怪」，「總結起來，以整體來講我們技術較成熟且能有組織地完成進攻，但我們需要學習的是他們不放棄與不低頭的精神。」

完賽之後，趙榮瑞教授因將返台灣，校長邀請他來跟學生勉勵，趙教授：「運動員是很聰明的，絕對不是頭腦簡單四肢發達，做什麼就要像什麼，態度是非常的重要，態度決定你

的高度，高度決定你的未來！」「趙教授的這些話讓我受益良多，非常感謝他跟我們分享那麼多經驗談」學生感受到前輩的教誨。下午三點，眾人再去球場觀摩看比賽，結束學生一天行程。

晚上，大會邀宴所有與賽教練、隊職員、裁判，我們也是座上賓。有趣的是，同桌的有來自澳大利亞的裁判長，竟然他是維多利亞市的警察局長，一身警服高拔英挺，特別休假來此服務；另外還有大會專責即席翻譯，也是擔任足球裁判，一口流利英文，時而廣西話、普通話的華人。校長把握機會向他們遞送名片、簡介、小禮物，介紹來自台灣的右昌國中。酒席中，分別邀請各方致詞，台灣趙教授分享四肢發達會運動(尤其足球)的孩子，腦袋也會很靈光。韓國、越南總教練或領隊的發言，讓東道主樂得邀大家舉杯為亞洲足球的發光而努力，但來自橫跨歐亞的俄羅斯發言後，大家就轉呼為世界足球的培育盡一分心。



迎戰梧州五中，賽前合影



右中 18:0 大勝梧州



促成此行的趙榮瑞教授勉勵學生



校長向來自澳大利亞的裁判長介紹右昌國中

105年 5月 2日 地點:北海海浪訓練基地

主要賽程：右昌國中 VS 越南 1 : 1，PK: 6 : 7

「今天的比賽對手是越南隊，前幾天看過越南隊的比賽，他們的強度速度和技巧都很不錯，但是我們並不緊張，因為我們也不賴!相信我們能跟越南隊抗衡，當然還是不能太放鬆啦，還是要繃緊神經，然後盡全力贏得這場比賽」，學生求勝的態度令人欣慰。

比賽哨聲響起，「上半場前五分鐘，越南隊都在導球，他們的導球速度和傳球品質都非常非常到位，跟馬來西亞不分上下，還好我們的防守不錯，補位也非常到位，沒有讓越南隊在開賽前十分鐘進球，反之我方上半場靠著十八碼外的自由球取得一比零領先，而且進球後並沒有放鬆，更盡力防守，保住這一分的領先，就這樣上半場結束。」

下半場比賽開始，「前五分鐘我們還是一樣被壓著打，不過還好幾分鐘後局面控制下來，然後他們一波進攻守住，我們的進攻也一波一波的被守住，這樣的局面僵持了很久，直到我們在十八碼犯規時情勢就改變了，那顆自由球，我們並沒有守下，於是比數變成了一比一平手」，「還好我們馬上重整節奏，再把比賽情勢重整，導球尋找攻擊路線，但有很多可以進的球，沒有好好把握，一波來一波去的。最後比數平手，進入了十二碼PK賽，這是我們本賽事的第一場PK賽！」選手的日誌寫下比賽的緊張實況。

十二碼PK賽開始，兩隊選手各併排搭肩，守門員與射手的近距離對戰，起球後瞬間是無法來得及撲去接球，諾大球門前，靠的是觀察射手、猜想門將的心理戰。大家非常緊張，尤其是不常觀戰的主任與校長。「前兩球雙方都進球了，第三球，我們的門將擋下，情勢對我們有利，可惜的是我們下一球也被擋下，情勢又轉回平手，雙方的第五、第六球都進了，可是第七球對方進了，但是我們並沒有進球，就這樣輸了這場比賽。」

「各位都盡力了，這場比賽很精彩，後悔沒把握住也沒用了，要記取這次的經驗和教訓，下次再討回來，哪怕十年或是二十年後」教練為大家打氣。校長也補充：「勝利高興，三秒就好；失敗難過，也三秒就好。人生要面對的考驗還很多，持續精進、堅持到底、永不放棄」。下午，教練要求學生在房內寫心得日誌，晚上不僅檢查，還需分組口頭報告，選手、教練不得閒，就這樣結束在大陸的第五天。



比賽開始前，裁判依例檢視選手證件



與越南隊著大會贈送之隊服合影



■ 105年 5月 3日 地點:廣西北海海浪足球基地

主要賽程: 右昌國中 VS 北海桂港 0 : 2 (3 : 0)

「今天的對手是北海桂港，我們很緊張，因為他們贏了越南，所以桂港的實力應該很強。」學生未戰卻已退縮，這也不無道理，在秩序冊上隊職員選手名單中，清楚記載北海桂港的參賽選手皆 2000 年次，並不符本次 U15 的規定，想當初三月報名時，右中有 4 名三年級隊員因年齡不符而無法上場，為之扼腕，主辦單位還提醒若上場被查獲，將以 0:3 判定輸球。經與裁判確認，北海桂港參加本次賽事打定主意是增加實戰經驗，名次是其次，所以不管最後輸贏幾球，就是至少 0:3。

以上狀況，我們當時並未告知右中選手，期待學生能遇強則強，因為我們也是圖個增強實力啊。「剛開始我們還沒進入狀況，防守也沒有支援到，所以被打了一個穿越得分，後來漸漸進入狀況，防守和進攻也變得積極，可是我們門前的射門都沒有把握好！」上半場結束，教練決定下半場練兵，換一年級的學生們上場，「下半場感覺比上半場好多了，因為我們都有在導球，可是射門機會也沒有把握住，防守又沒有支援到，所以又被進了一顆。我們沒有放棄，繼續尋找進攻機會，但也是無功而返，所以最後 2:0 輸了。」

「我們的優點是有把身體對抗的強度展現出來，在比賽進行中調整退防，然後我們較差的是沒有導球，每顆球都只往前送，沒把握射門的機會；相較之下，對手的優點是會做小組配合，也會觀察防線位置，然後打穿越給隊友，身體素質也比我們好一點，但他們的缺點是愛罵人，且也很多小動作，會拉人犯規。」學生事後如此檢討並分析。

下午援例去看比賽，晚餐後天色仍亮，決定帶大家去基地附近的街坊市集走走，但今天就不買香蕉了(每場賽事前，為了迅速補充能量，發給學生每人 1 根香蕉)，改買西瓜 2 大顆，並請小販代為分切，就在路邊樹下眾人分食完。天然的食物會比其他食物讓我們安心，

深怕學生吃壞肚子。目前為止，除了比賽擦傷以外，學生的身體狀況大致良好。繞了一圈，在公園稍歇，觀看街坊大媽、阿嬤們跳舞，舞曲簡單有勁，鼓勵學生加入隊伍，好一幅老老少少和樂共舞的畫面。

返基地前，到超市購物，學生莫不興奮(這竟也可以是給學生的獎勵)，但發現學生盡買飲料、冰品、甚至泡麵。難怪，我們的學生相較於同齡的選手瘦小些，這也讓我們要求學生不准外帶垃圾食物，而且每次在餐廳打飯菜，不得挑食或打少少，這樣才有營養長高長壯。



右中與北海桂港隊及裁判合影



中場休息時教練指導戰術隊形



帶大家去基地附近的街坊市集走走



學生加入街坊大媽跳舞隊伍中，舞曲簡單有勁

■ 105年 5月 4日 地點:廣西北海海浪足球基地

主要賽程: 右昌國中 VS 富力切爾西足球學校 3 : 2

在台灣甚少聽聞足球學校這般的專門學校，大部分是學校中的體育團隊，但在國外並不乏熱衷足球並願意付出更多時間、精力與金錢在此的學校，廣西富力切爾西足球學校即是如此，而且是由一法國人在此深耕執教。

「今天的比賽對手是富力切爾西足球學校，也是三年級學長在此的最後一場比賽，所以每個人都很積極且奮力地比賽。」「比賽開始，先由對方開球，他們開球後把球往後傳，我們向前壓迫他們且攔截到球後，再回傳給中場，第一時間再把球做回給前鋒，再以頭頂把對

方的大門立馬頂開，以一比零暫時領先」，「但過沒多久我們失誤，也被扳回成一比一平手，雙方打得激烈，對方在中場被判犯規，我方以自由球戰術，再下一城，變二比一超前比分」，「後來後防的卡位失誤造成我方失球，比數再次的被扳回成二比二，在比賽的最後由學長射進致勝一球奠定我們的勝利，終場我們以三比二獲勝」。猶如球賽轉播般，學生如此紀錄著與足球學校學生精彩的賽事歷程。

飯後，大會提供專車載大家一覽北海風情，第一站北海老街，街道兩旁盡是百年建築，卻各掛起突兀招牌賣珍珠、廣西或越南名產等，「那條街超級長，因正值中午時段氣溫有點高且悶熱，很多人走到一半就回來了，那邊我們看到在米上刻字的項鍊，覺得很新奇也很特別」學生如此形容；第二站是北部灣廣場，多半都是商場跟百貨公司，因天氣炎熱，學生們都躲到附近的麥當勞，吹冷氣吃冰；第三站為國家級景點~銀灘，學生小小抱怨：「到了海灘之後卻不能玩水，讓我們都覺得很可惜，可是還是可以玩沙子，而且有隊友還被埋進沙子裡面，當成觀光客拍照的景點，這個畫面非常的有趣。」

「早上的比賽贏球了很開心，下午去旅遊景點參觀，覺得是來這邊最充實的一天了，真的真的很開心，希望下次還有機會再去看看別的國家！」學生很高興地寫下參觀心得。



右中與富力切爾西足球學校隊及裁判合影



北海老街前合影



學生們在北部灣廣場的麥當勞



北海市國家級景點~銀灘

■ 105年 5月 5日 地點:廣西北海海浪足球基地

主要賽程: 右昌國中 VS 廣州佛山 0 : 3

「今天因為學長們要回台灣去考高中體育班，不然我們也能以最強的陣容去比賽，今天就要靠我們這屆及學弟們，所以還要多多練習」，「今天的比賽因為我們的學弟還缺少實戰的經驗，所以打的並不是很好，第一顆失球是因為打到一個人的腳，然後產生折射讓守門員來不及反應」；「第二顆失球是因為我們防守者連續的揮空，造成對方的13號有機可乘，形成單刀而被進球，加上我們觀念的不足、配合的不夠熟悉，才會輸球，如果我們繼續再持續練個一年，一定會比今天的比賽還更好。」，「來到北海的最後的一場比賽，雖然沒能把它贏下，但是經過了這幾天的比賽真的令我大開眼界，也著實的進步了不少，也知道該往哪個方向來加強練習，希望下次還有機會能夠再跟別的國家比賽增長見識」學生的深刻檢討總是在輸球後，但有時歲月不待，等戰力準備好時，已進入新的階段，又有新的挑戰。

這場A、B分組第三名(註)的比賽，決定了我們的名次:第六名，U15組是本屆最受矚目的一組，當小朋友們的比賽隨五一連假結束而落幕時，我們還有幾場賽事等著，總算到今天共36場比賽將完賽；冠亞軍之戰是韓國與馬來西亞相爭，大批北海攝影協會高手更是場邊等著獵影，在最後平手下又來到PK大戰，11人一輪過去仍未分出勝負，令在場所有人屏氣凝神，等待最後一刻的到來~韓國隊以一球之差抱走冠軍。其他成績為越南第三名、第四名是俄羅斯，「越南隊對戰俄羅斯的比賽是五比零，雖然我們跟越南平手，但是因為分組勝負的關係，所以我們只能打五、六名。我覺得我們是有機會拿第三名或第四名的，但是輸球了也沒有辦法。十二個隊伍報名，我們能拿第六，算是實力在中等的了。」學生自我陶醉一番。

隨後，閉幕頒獎典禮，許多長官的致詞，讓學生等到差點熱暈，校長代表學校接受為境外隊伍特頒的水晶紀念牌，並回贈右中紀念錦旗給主辦單位。右中選手代表也上台領取優勝獎杯(殿軍以後皆為優勝)，蔡教練忙著為選手逐一與獎盃拍照。



賽前歡送同時須搭車返台的三年級



沒有學長的帶領，艱辛的迎戰對手



校長代表學校接受為境外隊伍特頒的水晶紀念牌，並回贈右中紀念錦旗給主辦單位



與俄羅斯隊合影留念

■ 105 年 5 月 6 日 地點:廣西北海海浪足球基地-返回臺灣

「今天我們就要回臺灣了，能夠回到我們的家鄉，說真的，那麼多天沒見到家人還真的
有那麼點想他們」，「這幾天裡面我學到了非常多的東西，不只在足球方面，還有一些有關中
國大陸的地理與歷史知識，也欣賞了北海的許多風景」，「我們的隊友在比賽中受了一些淤青、
破皮等小傷，儘管這樣，這一趟北海行對我們來說是值得的，在這裡的每一件事都會成為球
隊每個人最珍貴的回憶！」

「不知道下次還有沒有機會能夠再創造這樣的旅程回憶，我們一定會更加油，為我們右
中爭取更好的成績」。



在前往機場路上的休息站覓食



搭車抵南寧機場，準備搭飛機返台



飛機上難掩疲憊，卻難忘此行珍貴回憶



平安返抵國門-桃園機場轉搭巴士回高雄



北海行成為球隊每個人最珍貴的回憶

四、成績表

2016 夢想成真(北海)國際青少年足球賽 U15 A、B 分組積分名次表

A 組

隊名	韓國隊	越南隊	富力足校	梧州五中	北海桂港 A 隊	台灣右昌國中	進球	淨勝球	積分	名次
韓國隊	*	$\frac{4:3}{3}$	$\frac{5:0}{3}$	$\frac{18:2}{3}$	$\frac{3:0}{3}$	$\frac{4:0}{3}$			15	1
越南隊	$\frac{3:4}{0}$	*	$\frac{1:0}{3}$	$\frac{35:0}{3}$	$\frac{3:0}{3}$	$\frac{7:6(1:1)}{2}$			11	2
富力足校	$\frac{0:5}{0}$	$\frac{0:1}{0}$	*	$\frac{18:0}{3}$	$\frac{3:0}{3}$	$\frac{2:3}{0}$			6	4
梧州五中	$\frac{2:18}{0}$	$\frac{0:35}{0}$	$\frac{0:18}{0}$	*	$\frac{3:0}{3}$	$\frac{0:18}{0}$			3	5
北海桂港 A 隊	$\frac{0:3}{0}$	$\frac{0:3}{0}$	$\frac{0:3}{0}$	$\frac{0:3}{0}$	*	$\frac{0:3}{0}$			0	6
台灣右昌國中	$\frac{0:4}{0}$	$\frac{6:7(1:1)}{1}$	$\frac{3:2}{3}$	$\frac{18:0}{3}$	$\frac{3:0}{3}$	*			10	3

B 組

隊名	俄羅斯隊	馬來西亞	佛山隊	北海桂港 B	廣州志利	北海地角中學	進球	淨勝球	積分	名次
俄羅斯隊	*	$\frac{0:13}{0}$	$\frac{2:1}{3}$	$\frac{3:0}{3}$	$\frac{3:0}{3}$	$\frac{3:0}{3}$			12	2
馬來西亞	$\frac{13:0}{3}$	*	$\frac{3:0}{3}$	$\frac{14:0}{3}$	$\frac{19:1}{3}$	$\frac{13:0}{3}$			15	1
佛山隊	$\frac{1:2}{0}$	$\frac{0:3}{0}$	*	$\frac{8:0}{3}$	$\frac{6:1}{3}$	$\frac{3:0}{3}$			9	3
北海桂港 B	$\frac{0:3}{0}$	$\frac{0:14}{0}$	$\frac{0:8}{0}$	*	$\frac{1:0}{3}$	$\frac{0:4}{0}$			3	5
廣州志利	$\frac{0:3}{0}$	$\frac{1:19}{0}$	$\frac{1:6}{0}$	$\frac{0:1}{0}$	*	$\frac{0:4}{0}$			0	6
北海地角中學	$\frac{0:3}{0}$	$\frac{0:13}{0}$	$\frac{0:3}{0}$	$\frac{4:0}{3}$	$\frac{4:0}{3}$	*			6	4

2016夢想成真(北海)國際青少年足球賽 各組名次表

組別 名次	U15 组	U13 精英组	U13 校园组	U11 精英组	U11 校园组	U10 精英组	U10 校园组	U9 精英组	U9 校园组	U8 组
第一名	韩国队	马来西亚队	南宁五一路小学	南宁滨湖路小学	广西快乐足球俱乐部	富力切尔西足球学校	吉翔足球俱乐部	星球明日之星俱乐部	玉林安利达三队	柳州远道
第二名	马来西亚队	越南队	北海桂港足球俱乐部	北海寻梦园俱乐部	贵港皓宇足球俱乐部	南宁五一路小学	广州荔湾区海中小学	北海市第二小学	南宁聚鼎足球俱乐部	贵港皓宇足球俱乐部
第三名	越南队	茂名力邦少年队	星球明日之星俱乐部	北海星宇足球俱乐部	顺德聚胜足球俱乐部	广西希望之星	梦想成真俱乐部	梧州梦想成真	南宁欧力派二队	南宁欧力派三队
第四名	俄罗斯队	北海桂港足球俱乐部	南宁欧力派	南宁欧力派	北海市第十五小学	柳州龙泰俱乐部	北海星宇足球俱乐部	梦想成真	北海市第三小学	北海市第二小学
第五名	佛山体校队	北海星宇足球俱乐部	玉林安利达	星球明日之星俱乐部	玉林安利达	广西梦之莺	东莞星汇联盟俱乐部	广西梦之莺	南宁世章足球俱乐部	北海市第三小学
第六名	台湾右昌国中	南宁市少年队	桂平市少年足球队	柳州远道	广西绣江浩浪足球俱乐部	北海市第三小学	顺德聚胜足球俱乐部	星球明日之星俱乐部二队	平南润达足球俱乐部	北海市第十五小学
第七名	富力切尔西足球学校				南宁百越足球俱乐部					
第八名	北海地角中学				梧州梦想成真					
第九名	梧州五中									
第十名	北海桂港B队									
第十一名	北海桂港A队									
第十二名	广州志利队									



五、比賽地與高雄市比較：

高雄市 / 北海市

	高雄市 Kaohsiung City	北海市
市徽		
市樹	木棉樹	細葉榕
市花	木棉花, 朱槿	九重葛
行政區類別	是 <u>中華民國的直轄市</u>	地級市，行政級別相當於地區、自治州
氣溫	氣溫以1月平均攝氏19.3度最低，7月平均攝氏29.2度最高	氣溫以1月平均攝氏14.5度最低，7月平均攝氏28.8度最高 年均溫22.6℃。
簡稱	高、高雄、高市、港都	Pak Hoi 北海
設立始年	1684年（設立 <u>鳳山縣</u> ） 1897年（再設 <u>鳳山縣</u> ） 1901年（改制 <u>鳳山廳</u> ） 1920年（始設 <u>高雄州</u> ） 1924年（改制 <u>高雄街</u> 為 <u>高雄市</u> ） 1945年（分設 <u>高雄縣</u> 、 <u>高雄市</u> ） 1979年7月1日（改制 <u>直轄市</u> ） 2010年12月25日（與 <u>高雄縣</u> 合併改制 <u>直轄市</u> ）	1983年10月8日
主要機場	高雄國際機場 1965年啟用 有時又因其座落位置而別稱為小港機場或高雄小港機場	北海福成機場 機場於1987年完成
語言	標準漢語（ <u>中華民國國語</u> ） <u>臺灣話</u> （ <u>臺灣閩南語</u> ） <u>臺灣客家語</u> <u>臺灣原住民族語</u>	北海市區內語言使用格局為 <u>欽廉粵語</u> 、 <u>廉州話</u> 和 <u>普通話</u> 三足鼎立的局面。
總面積	2947平方公里	3337平方公里
總人口	2,777,948人（2015年8月）	153.93萬人（2010）
人口密度	942.44人/平方公里	461.3/平方公里

六、結語與建議：

(一)、結語

這次師生 29 人前往中國廣西北海市，參加 2016 夢想成真(北海)國際青少年足球賽，代表台灣與來自韓國、越南、俄羅斯、馬來西亞及廣西、廣東等地共 12 支隊伍切磋球技，厚實本校足球隊參賽經驗與實力，也同時增廣師生見聞與拉進國際友誼。這幾天中，師生認真參與賽事、團隊紀律優異、和善有禮的表現，讓溝通無礙的大會工作人員、基地服務員工，在親切話家常，好奇寶島台灣、友善高雄之餘，對我們讚許有嘉，格外禮遇尊重。

此行，得以順利出訪參賽，感謝趙教授的居中牽線，感謝主辦單位的落地接待、貼心服務，感謝家長們齊心支持，也感謝足球隊後援會熱心家長愛屋及烏，除協調家長意見，還邀集社區熱心人士贊助旅費之不足。

「這趟旅程讓我學習到很多，除了在專業知識與技能上有進步，也在那裡見識到不同國家的風情」，「謝謝校長及主任、教練這次辛苦的帶我們來這趟北海廣西夢想成真之旅。」。學生的成長與感謝，讓這一切努力都值得了！



(二)、建議

行千里路，勝讀萬卷書。儘管帶領學生們出國參加國際賽事，得面臨師長及學生自付旅費、行程規劃、招標履約、健康安全、行前教育、參訪報告撰擬等壓力，但思及學生所面臨的全球化時代中，跨國文化理解與競合力的養成刻不容緩，感謝學校行政團隊、教師、家長的鼎力支持，讓此趟廣西北海的參賽之行順利平安。最後，僅提列以下反思建議，提供爾後辦理之參考。

一、提供弱勢學生國際交流機會，積極弭平清寒子弟經濟落差。

本校此行所需費用完全自籌，校長、主任、學生一樣自付機票交通費才能成行，但經濟弱勢家庭學生參賽費用是家長很大的負擔，感謝本校足球家長後援會能愛屋及烏，努力募款代繳經費，協助清寒學子出國圓夢。在全球化的時代，不論政府單位或企業、民間團體，若能設立基金，提供弱勢學生參加國際交流、賽事的補助申請，則能有效提高低收、中低收、清寒家庭孩子拓展國際視野、提升國際移動力的機會。

二、整合政府、企業、非營利組織等相關資源，辦理國際交流賽事。

就本次參與的廣西北海國際青少年足球賽而言，國外隊伍蒞臨參與球賽，能有效提高當地各級學校就近參與國際足球賽事的風氣與機會，有效提升球員的賽事經驗與球技，讓躍上世界杯足球賽舞台的夢想，有機會實現。感謝蔡教練的努力、高雄市觀光局、足球協會教練先進的厚愛，讓右中男子足球隊近幾年有機會與韓國仁川市足球冠軍隊伍、高雄美國學校、日本神戶、靜岡足球俱樂部學生在高屏進行足球交流，期盼，未來高雄、台灣有機會可邀請更多的國外球隊蒞臨交流，讓更多的青年學子有機會以球會友，切磋球技之餘，還可促進國際交流。

三、跨校組織台灣代表隊，俾益贏得國際賽事桂冠。

綜觀本次北海國際賽事，足球實力堅強的韓國、越南、馬來西亞、俄羅斯等隊伍的球員多屬接近15歲、跨校組隊的菁英，雖然以單一學校組隊參賽的球賽結果看來，本校足球隊目前的實力優於中國單一學校隊伍，有幸能獲舉薦參與國際賽事，能提升本校學生的球技，但在面對國際競爭，仍能希望台灣代表隊能大放異彩、贏得桂冠。建議來年類似賽事，能以中華民國足球協會的高度，跨校選拔優秀球員組隊，為國爭光。